

×ピンチ×

- 「非行の入り口」、重大事件の多くが深夜。
- 生活リズムが崩れ、健康に悪影響を及ぼす。

↓ ★ヒント★

- 日中を楽しんで、夜はしっかり休もう。
- 夜型社会から自分を守る気持ちを持とう。

1. 深夜はいかい



×ピンチ×

- 飲酒の場から傷害事件に発展することもある。
- SNSを介し、薬物乱用が高校生に忍び寄っている。

↓ ★ヒント★

- タバコもお酒も、ダメなものは、きっぱり断る。
- 薬物に手を出すと、あなたの大切な人も悲しみ、傷つけてしまいます。ダメ！ゼッタイ！！

2. 喫煙・飲酒・薬物



×ピンチ×

- 軽率な投稿で、他人を傷つけるケースも。
- ネット上の賭博行為が問題になっている。

↓ ★ヒント★

- 著作権やプライバシーの侵害に注意しよう。
- 「オンラインカジノ」は犯罪です。

3. 情報モラル



×ピンチ×

- 自撮りを要求し、拡散されるケースも。
- 軽率な撮影は、盗撮になることもある。

↓ ★ヒント★

- 困ったら、警察に相談しよう。
- 電話相談できる窓口もあります。（#8891）

4. 性被害・加害



×ピンチ×

- 差別意識により他人を傷つけることも。
- いじめが深刻化し、重大な事態に至ることも。

↓ ★ヒント★

- 共生社会に向けて、人権感覚を磨こう。
- 犯罪となるいじめは警察に相談できます。

5. 人権・いじめ



×ピンチ×

- 労働条件に問題のあるブラックバイト問題。
- 特殊詐欺の「受け子」などの闇バイト問題。

↓ ★ヒント★

- 労働基準法を確認し、大人への相談も考えよう。
- 闇バイトは、個人情報などの弱みを握り、やめられない状況に追い込む。絶対に関わらないこと。

6. アルバイト・

闇バイト



×ピンチ×

- 夏は水難事故が発生しやすい。
- 毎年、交通事故により高校生の命が失われています。

↓ ★ヒント★

- 「遊泳可能区域」で泳ごう。（離岸流の危険性）
- 車両を使うときは安全第一で！交通死亡事故ゼロを目指し、「スピードの誘惑」に断固NO！！

7. 事故（車両・水難）



×ピンチ×

- 令和7年の児童生徒の自殺者は538人で、過去最多。
- 報道、SNSの影響を受け、（群発）することも。

↓ ★ヒント★

- 信頼できる相談窓口に悩みを話してみよう。
（24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310）
- 「今は苦しいかもしれないが、未来はわからない」

8. 自殺対策



1 深夜はいかい

（ちゅらマナーハンドブック）



1 深夜はいかい

（警察庁_少年からのシグナル）



2 飲酒 （20歳未満の飲酒）



2 薬物乱用

（厚労省_オーバードーズ）



3 情報モラル（トラブル事例集）



3 情報モラル（オンラインカジノ）



4 性被害（警察庁資料）



5 人権・いじめ

（文部科学省相談窓口）



6 アルバイト

（厚労省_はじめての働くに寄り添う）



7 水難事故

（県警察啓発動画）



8 自殺対策（沖縄県の相談窓口）



8 自殺対策

（文科省_君は君のままがいい）



【ちゅらマナーハンドブック】

- [深夜はいかい](#)
- [飲酒・薬物](#)
- [いじめ防止](#)
- [情報モラル](#)
- [子どもの人権](#) 他



【沖縄県警察公式チャンネル】

- [暴走運転撲滅](#)
- [闇バイト](#)
- [薬物乱用防止](#)
- [サイバー防犯](#)
- [海難事故防止](#)
- などの動画が公開されています

9. さらに詳しく調べよう！

タイトルをクリックすると、リンク先の情報が表示されます。