



9がつ

よていこんだてひょう



月	火	水	木	金
<p>*こんがつのもくひょう*</p> <p>あさごはんを</p> <p>きちんとたべよう。</p>  			<p>1日</p> <p>始業式</p> <ul style="list-style-type: none"> * うっちゃんライス * チキンカレー * ふくじんづけ * さんぴんちゃゼリーよせ * ぎゅうにゅう 	
<p>4日</p> <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * ぶたにくのチリソースかけ * モーウイのあまずあえ * えのきともずくのみそしる * まめによるこぶ * ぎゅうにゅう 	<p>5日</p> <ul style="list-style-type: none"> * ざっこくごはん * とりにくのレモンソースかけ * パパヤーイリチー * とうふのみそしる * オレンジ * ぎゅうにゅう 	<p>6日</p> <ul style="list-style-type: none"> * げんまいごはん * さばのみそゆうあんやき * はるさめサラダ * とうがんスープ * くらごまプリン * ぎゅうにゅう 	<p>7日</p> <p>沖縄終戦の日</p> <ul style="list-style-type: none"> * ボロボロジュシー * きゅうりのタンカンあえ * スイートポテト * ぎゅうにゅう 	<p>8日</p> <ul style="list-style-type: none"> * スパゲティーナポリタン * とりにくのバジルやき * ロミロミサラダ * ぎゅうにゅう
<p>11日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * アーサイりたまごやき * ぶたにくとれんこんのみそいため * だいこんとわかめのすましじる * パナナ * ぎゅうにゅう 	<p>12日</p> <ul style="list-style-type: none"> * げんまいごはん * とうふのゴマみそだれ * やさいいため * とうろこんぶのすましじる * カルフィッシュ * ぎゅうにゅう 	<p>13日</p> <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * とりにくのうめしょうゆやき * ゴーヤーンブシー * ほうれんそうのおすまし * オレンジ * ぎゅうにゅう 	<p>14日</p> <ul style="list-style-type: none"> * ざっこくごはん * さんまかぼすレモンに * ちぐさあえ * とうがんのみそしる * みかん * ぎゅうにゅう 	<p>15日</p> <ul style="list-style-type: none"> * なかよしパン * ポークビーンズ * とうにゅうスープ * シークアーサーゼリー * ぎゅうにゅう
<p>18日</p> <p>敬老の日</p> 	<p>19日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * トマトオムレツ * ひじきいため * きのこのみそしる * りんごのタルト * ぎゅうにゅう 	<p>20日</p> <ul style="list-style-type: none"> * キャロットライス * チキンカチャトーラ * キャベツのスープ * ガトーインビジブル * ぎゅうにゅう 	<p>21日</p> <p>琉球料理の日</p> <ul style="list-style-type: none"> * セーフアン * さつまいもてんぷら * れいどうみかん * ぎゅうにゅう 	<p>22日</p> <p>トーチカ献立</p> <ul style="list-style-type: none"> * あかマーミごはん * ミヌダル * せんぎりイリチー * アーサのすましじる * ちんすこう * ぎゅうにゅう
<p>25日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * ひじきしゅうまい * プリプリちゅうかいため * もずくのかきたまじる * ぎゅうにゅう 	<p>26日</p> <ul style="list-style-type: none"> * さつまいもごはん * とうふのもずくあんかけ * ぶたにくとこんにゃくのいためもの * もやしのみそしる * なし * ぎゅうにゅう 	<p>27日</p> <ul style="list-style-type: none"> * こくとうパン * ハニーマスタードチキン * キャベツサラダ * ミネストローネスープ * パインスティックジャム * ぎゅうにゅう 	<p>28日</p> <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * さかなのハーブパンこやき * きんぴられんこん * なすのみそしる * りんご * ぎゅうにゅう 	<p>29日</p> <p>十五夜献立</p> <ul style="list-style-type: none"> * くりごはん * うさぎさんハンバーグ * さんしよくゴマあえ * さつまじる * つきみデザート * ぎゅうにゅう

※こんだては材料などの都合により変更することがあります。