



6がつ

よていこんだてひょう



月	火	水	木	金
<p>*こんげつのもくひょう*</p> <p>○よくかんでたべよう。</p> <p>○じょうずにてあらいをしよう。</p>			<p>1日</p> <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * どうふのしめじソースかけ * なすのみそいため * かんぴょうとみつばのすましじる * オレンジ * ぎゅうにゅう 	<p>2日</p> <ul style="list-style-type: none"> * ジャンバラヤ * とりにくのバジルやき * いんげんサラダ * やさいスープ * レモンのムース * ぎゅうにゅう
5日	6日	7日	8日	9日
~ 歯と口の健康週間 ~				
<ul style="list-style-type: none"> * ざつこくごはん * ぶたにくのみそやき * こまつないため * アーサと とうがんのスープ * まめによるこぶ * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * さかなのチーズマヨやき * いんげんのきんぴら * どうふのみそしる * オレンジ * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * キャロットライス * コーンとだいのメンチカツ * れんこんとナッツサラダ * マッシュルームスープ * ゼリー * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * えだまめしゅうまい * チンジャオロースー * ワンタンスープ * ミニフィッシュ * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * かきたまうどん * きゅうりのうめあえもの * スイートポテト * ぎゅうにゅう
12日	13日	14日	15日	16日
<ul style="list-style-type: none"> * はつがげんまいごはん * もずくいりたまごやき * だいこんのそぼろにわかめのすましじる * すもも(プラム) * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * さかなのシークアーサーソースかけ * きんぴられんこん * へちまのみそしる * ぶどう * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * パセリごはん * ポークカレー * ふくじんづけ * ビーンズサラダ * ソファール * ぎゅうにゅう 	<p style="text-align: center;">琉球料理の日</p> <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * ウンチエーいため * さつまいもてんぷら * ゆしどうふ * パイン * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * あみパン * チリコンカン * ブロッコリーサラダ * グリーンポターージュ * オレンジマーマレード * ぎゅうにゅう
19日	20日	21日	22日	23日
<ul style="list-style-type: none"> * プルコギどん * わかめスープ * ぶどうゼリー * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * チヂミ * にくじゃが * とうがのみそしる * オレンジ * ぎゅうにゅう 	<p style="text-align: center;">ユッカスヒー献立</p> <ul style="list-style-type: none"> * くらまいごはん * いわしおかかにか * せんぎりイリチー * とりにくのおつゆ * あまがし * ぎゅうにゅう 	<p style="text-align: center;">慰霊の日献立</p> <ul style="list-style-type: none"> * ボロボロジューシー * だいこんのゆかりあえ * ちゅうかポテト * ぎゅうにゅう 	<p style="text-align: center;">慰霊の日</p> 
26日	27日	28日	29日	30日
<ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * さかなのさいきょうやき * せんぎりだいこんとやさいのいためもの * けんちんじる * こくさんりんごのタルト * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * まつかぜやき * こまつなのちくわあえ * じゃがいものみそしる * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * なかよパン * バッファローチキン * ジャコサラダ * コーンスープ * くらごまプリン * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * はつがげんまいごはん * ぶたにくのおろししょうゆ * やさいいため * もずくのみそしる * パナナ * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * ざつこくごはん * マーボーとうが * はるまき * はるさめスープ * パイン * ぎゅうにゅう

※こんだては材料などの都合により変更することがあります。