



5がつ

よていこんだてひょう



月	火	水	木	金
1日 * むぎごはん * マーポーどうふ * バンサンスー * だいこんのすましじる * ぎゅうにゅう	2日 こどもの日献立 * たきこみおこわ * こいのぼりハンバーグ * しらあえ * わかめのすましじる * メロンクリームソーダゼリー * ぎゅうにゅう	*こんげつのもくひょう* ○しょくじのじゅんぴ・かたづけを きょうりよくしてやろう。 		
8日 ゴーヤー献立 * あわごはん * ゴーヤーチャンプルー * ひじきのナムル * なめこのみそしる * フルーツキャラットゼリー * ぎゅうにゅう	9日 * ざっこくごはん * とりにくのズンダやき * かんぴょうイリチー * どうふのみそしる * ミニトマト * ぎゅうにゅう	10日 美咲特支創立記念日 * あかマーミごはん * ミヌダル * だいこんのレモンづけ * もずくとたまごのスープ * プチたいやき * ぎゅうにゅう	11日 * さんしょくどん (むぎごはん) * もやしのみそしる * アセロラゼリー * ぎゅうにゅう	12日 * げんまいごはん * さかなのじゃがみそやき * わかめサラダ * ほうれんそうのおすまし * パナナ * ぎゅうにゅう
15日 本土復帰記念献立 * クファージュシー * タマナーチャンプルー * クーリジシ  * だいがくいも * ぎゅうにゅう	16日 * むぎごはん * ぎゅうにくと どうふのみそに * キャベツのタンカンあえ * えのきのすましじる * ぎゅうにゅう	17日 * あわごはん * ぶたにくのしょうがやき * こまつないため * たまねぎのみそしる * オレンジ * ぎゅうにゅう	18日 琉球料理の日 * やさいそば * こくさんやさいかきあげ * あじさいゼリー  * ぎゅうにゅう	19日 * うっちんライス * チキンカレー * ふくじんづけ * もずくサラダ * あおうめゼリー * ぎゅうにゅう
22日 * ざっこくごはん * とりにくの レモンソースかけ * ごもくに * キャベツのみそしる * りんご * ぎゅうにゅう	23日 * あわごはん * いわしうめに * にんじんシリシリー * じゃがいものみそしる * オレンジ * ぎゅうにゅう	24日 * スパゲティー ナポリタン * どうもろこしグラタン * パパイアサラダ * ソファールストロベリー * ぎゅうにゅう	25日 * むぎごはん * どうふのとさやき * キャベツの ガーリックいため * さかなそうめんの すましじる * きゅうしょくのり * ぎゅうにゅう	26日 * こくとうパン * ミートボールの ケチャップに * かぼちゃサラダ * オニオンスープ * マーシャルビーンス * ぎゅうにゅう
29日 * ざっこくごはん * ターサイパオズ * だいこんのちゅうかに * つくねスープ * ふりかけ * ぎゅうにゅう	30日 * むぎごはん * ぶたにくのみそやき * こまつなのおかかあえ * どうがんスープ * さつまいもチップス * ぎゅうにゅう	31日 * げんまいごはん * さかなのパンこやき * いんげんの アーモンドあえ * へちまのみそしる * れいとうおうとう * ぎゅうにゅう 	5月5日 こどもの日  5月5日のこどもの日は、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」ための国民の祝日です。端午の節句の日でもあります。家族でちまきやかしわもちを食べてお祝いしましょう。	

※こんだては材料などの都合により変更することがあります。