



2がつ

よていこんだてひょう



月	火	水	木	金
<p>*こんげつのもくひょう* すき きらい なく たべよう。</p>			<p>1日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * マーボー豆腐 * はるさめスープ * ももまん * ぎゅうにゅう 	<p>2日</p> <p>節分献立</p> <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * いわししょうがに * だいずのごもくに * さわにわん * スティックなっとう * ぎゅうにゅう
<p>5日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * とりにくの にんじんソースかけ * キャベツいため * ごもくみそしる * タンカン * ぎゅうにゅう 	<p>6日</p> <ul style="list-style-type: none"> * ざっこくごはん * とうふのときやき * こまつないため * わかめのすましじる * ふりかけ * ぎゅうにゅう 	<p>7日</p> <ul style="list-style-type: none"> * こくとうパン * とりにくと こんさいのカスレ * コーンスープ * りんご * ぎゅうにゅう 	<p>8日</p> <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * あつやきたまご * ふゆやさいと ぶたにくのごまいため * もずくのみそしる * ぎゅうにゅう 	<p>9日</p> <p>トウシヌユレー</p> <ul style="list-style-type: none"> * あかマーミごはん * クービーリチー * ミミガーのごまあえ * アーサのすましじる * みかん * ぎゅうにゅう
<p>12日</p> <p>建国記念の日 振替休日</p> <p>2月11日 建国記念の日</p>	<p>13日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * にくじゃが * チヂミ * とうふのみそしる * ぎゅうにゅう 	<p>14日</p> <p>バレンタインデー</p> <ul style="list-style-type: none"> * ハートのロコモコどん * はくさいのスープ * ハートのチョコプリン * ぎゅうにゅう 	<p>15日</p> <p>琉球料理の日</p> <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * きびなごのからあげ * チキナーチャンプルー * たまねぎのみそしる * オレンジ * ぎゅうにゅう 	<p>16日</p> <p>ナンカヌク</p> <ul style="list-style-type: none"> * ナージュューシー * ひじきいりたまごやき * さつまポテト * ぎゅうにゅう
<p>19日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * かぼちゃしゅうまい * ホイコーロー * かきたまじる * オレンジ * ぎゅうにゅう 	<p>20日</p> <ul style="list-style-type: none"> * はつがげんまいごはん * とりにくのからあげ * からしなのおかかあえ * えのきのすましじる * ぎゅうにゅう 	<p>21日</p> <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * フーチャンプルー * だいこんのみそしる * こくとうアガラサー * ぎゅうにゅう 	<p>22日</p> <ul style="list-style-type: none"> * パセリごはん * チキンカレー * ビタミンサラダ * メロンゼリー * ぎゅうにゅう 	<p>23日</p> <p>天皇誕生日</p>
<p>26日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * とりにくの レモンソースかけ * デークニーリチー * はくさいのみそしる * りんご * ぎゅうにゅう 	<p>27日</p> <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * とうふのピリからだれ * わかめサラダ * キャベツと あぶらあげのみそしる * ぎゅうにゅう 	<p>28日</p> <ul style="list-style-type: none"> * スパゲティーナポリタン * とりにくのガーリックやき * コールスローサラダ * ヨーグルト * ぎゅうにゅう 	<p>29日</p> <ul style="list-style-type: none"> * ざっこくごはん * ぶたにくの おろししょうゆかけ * にんじんシリシリー * ほうれんそうおすまし * パナナ * ぎゅうにゅう 	

※こんだては材料などの都合により変更することがあります。