



11がつ よていこんだてひょう



月	火	水	木	金
<p>*こんげつのもくひょう*</p> <p>○かぜをひかないしよくせいかつをしよう。</p> <p>○ぼうさいについてかんがえよう。</p>		<p>1日</p> <p>きょうのごはん </p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * さんまかぼすレモンに * あおなのいそあえ * ごもくみそしる * りんご * ぎゆうにゆう 	<p>2日</p> <ul style="list-style-type: none"> * ざっこくごはん * とりのしおこうじやき * からしないため * かぶとあぶらあげのみそしる * かき * ぎゆうにゆう 	<p>3日</p> <p>文化の日</p> 
風邪予防献立				
<p>6日</p> <ul style="list-style-type: none"> * やきにくどん (むぎごはん) * アーサのすまじる * あかしゼリー * ぎゆうにゆう 	<p>7日</p> <ul style="list-style-type: none"> * ざっこくごはん * どうふのきのこあんかけ * ほうれんそういため * スタミナじる * りんご * ぎゆうにゆう 	<p>8日</p> <p>いい歯の日献立</p> <ul style="list-style-type: none"> * ひじきごはん * ぶたにくのチーズマヨやき * こまつなどあぶらあげのごまいため * こんさいじる * さいまいもチップス * ぎゆうにゆう 	<p>9日</p> <ul style="list-style-type: none"> * べにいもごはん * さばのしおやき * いんげんのごまあえ * チムシンジ * みかん * ぎゆうにゆう 	<p>10日</p> <p>給食室のいちにち </p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * ビーフカレー * ブロッコリーサラダ * フルーツゼリー * ぎゆうにゆう 
<p>13日</p> <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * さかなのアーモンドやき * きりぼしだいこんサラダ * なめこのみそしる * ふりかけ * ぎゆうにゆう 	<p>14日</p> <p>非常食献立</p> <ul style="list-style-type: none"> * ひだまりパン * ポトフ * バナナ * やさいジュース 	<p>15日</p> <ul style="list-style-type: none"> * はつがげんまいごはん * とりにくのてりやき * れんこんとにんじんのカレーきんぴら * こまつなスープ * みかん * ぎゆうにゆう 	<p>16日</p> <p>琉球料理の日</p> <ul style="list-style-type: none"> * やさいそば * ちんすこう(てづくり) * ぎゆうにゆう 	<p>17日</p> <ul style="list-style-type: none"> * ざっこくごはん * ごもくあつやきたまご * ちくぜんにくじやが * はくさいのみそしる * オレンジ * ぎゆうにゆう
<p>20日</p> <p>ごはんのずかん くだものじかん </p> <ul style="list-style-type: none"> * ひじきそばうどん (むぎごはん) * もずくスープ * りんご * ぎゆうにゆう 	<p>21日</p> <ul style="list-style-type: none"> * ざっこくごはん * ポークしゅうまい * ホイコーロー * ワンタンスープ * ぎゆうにゆう 	<p>22日</p> <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * きびなごのからあげ * しのだあえ * あつあげのみそしる * みかん * ぎゆうにゆう 	<p>23日</p> <p>勤労感謝の日</p> <p>給食はいろいろな人に支えられています</p> <p>にふえーでーびる</p> <p>Thank You! </p>	<p>24日</p> <ul style="list-style-type: none"> * うっちゃんライス * トマトオムレツ * チリコンカン * コーンスープ * オレンジ * ぎゆうにゆう
<p>27日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * マーボーだいこん * あおやさいのナムル * もずくのかきたまじる * ライチゼリー * ぎゆうにゆう 	<p>28日</p> <p>13ひきのあさごはん </p> <ul style="list-style-type: none"> * なかよしパン * とりにくのガーリックやき * れんこんとナッツのサラダ * きのこスープ * くわのみジャム * ぎゆうにゆう 	<p>29日</p> <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * デークニーイリチー * ごぼうパオシュウ * えのきのみそしる * あぶらみそ * ぎゆうにゆう 	<p>30日</p> <ul style="list-style-type: none"> * ぎゆうどん (むぎごはん) * ふのすまじる * やきりんご * ぎゆうにゆう 	<p>11月は読書月間</p> <p>今年もコラボ給食やります！ 献立用や給食室前の掲示版を チェック♪</p> 

※こんだては材料などの都合により変更することがあります。