



10がつ よていこんだてひょう



月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
<ul style="list-style-type: none"> * ざっこくごはん * どうふのしめじソースかけ * きりぼしだいこんと やさいのいためもの * えのきのすましる * なし * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * やさいコロッケ * いんげんとささみの ごまあえ * たまねぎと あぶらあげのみそしる * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * もずくりたまごやき * ちくぜんに * わかめとどうふの すましる * みかん * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * あみパン * とりにくの ヴィネガーソースかけ * かきのフレンチサラダ * マッシュルームスープ * レモンムース * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * さかなのじゃがみそやき * きゅうりのキムチあえ * さわにわん * アーモンド * ぎゅうにゅう
<p>9日</p> 	<p>10日</p> <p>目の愛護デー献立</p> <ul style="list-style-type: none"> * こくまいごはん * しゃけのレモンやき * ブロッコリーのおかかあえ * かぼちゃのみそしる * めのあいごデザート * ぎゅうにゅう 	<p>11日</p> <ul style="list-style-type: none"> * ちゅうかどん (むぎごはん) * わかめのちゅうかスープ * りんごゼリー * ぎゅうにゅう 	<p>12日</p> <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * とりにくのあまずあんかけ * はるさめとやさいいため * はくさいのみそしる * なし * ぎゅうにゅう 	<p>13日</p> <ul style="list-style-type: none"> * はつがげんまいごはん * マーミナーチャンプルー * きのこのみそしる * さいまいもと りんごのかさねに * ぎゅうにゅう
<p>16日</p> <ul style="list-style-type: none"> * ざっこくごはん * ぶたにくの ちゅうかふうつけやき * キャベツのわふうあえ * じゃがいものみそしる * ふりかけ * ぎゅうにゅう 	<p>17日</p> <ul style="list-style-type: none"> * わかめごはん * とりにくのズンダやき * だいずのごもくに * かんぴょうと みつばのすましる * りんご * ぎゅうにゅう 	<p>18日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * マグロの タンドリーふうやき * こまつないため * だいこんのみそしる * ぎゅうにゅう 	<p>19日</p> <p>琉球料理の日</p> <ul style="list-style-type: none"> * はつがげんまいごはん * やさいチャンプルー * ウリズンまめのてんぷら * もずくのみそしる * こくどうアガラサー * ぎゅうにゅう 	<p>20日</p> <p>カジマヤー献立</p> <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * クープイリチー * ンムクジアングギー * なかみじる * カーブチー * ぎゅうにゅう
<p>23日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * ぶたにくのうめやき * やさいソテー * あきのすましる * ぎゅうにゅう 	<p>24日</p> <ul style="list-style-type: none"> * はつがげんまいごはん * マーボーだいこん * にくまん * もずくのかきたまじる * スターフルーツ * ぎゅうにゅう 	<p>25日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * ポークカレー * ふくじんづけ * コロコロサラダ * アセロラミルク * ぎゅうにゅう 	<p>26日</p> <ul style="list-style-type: none"> * ざっこくごはん * ごもくあげどうふ * にくじゃが * えのきのみそしる * かき * ぎゅうにゅう 	<p>27日</p> <ul style="list-style-type: none"> * まめとじゃこごはん * きびなごのはくさい あまずあんかけ * インゲンのアーモンドあえ * ゆしどうふ * プルーン * ぎゅうにゅう
<p>30日</p> <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * ちりめんオムレツ * きんぴらごぼう * さつまいものみそしる * みかん * ぎゅうにゅう 	<p>31日</p> <p>ハローウィン献立</p> <ul style="list-style-type: none"> * くらこめコパン * かぼちゃがたハンバーグ * げんまいサラダ * まじよがつくったスープ * パンプキンパロア * ぎゅうにゅう 	<p>*こんげつのもくひょう*</p> <p>しよくじのマナーを みにつけよう。</p>		

※こんだては材料などの都合により変更することがあります。