

ごはん盛り付け見本

みさき とくべつ しえん がっこう がっこうきゅうしよく ていきょう はん りょう
美咲特別支援学校の学校給食で提供しているご飯の量です。

ようじ じどう せいと せいちょう おう も つ りょう ちが
幼児児童生徒の成長に応じて盛り付けの量が違います。

たいかくなど こじんさ こ たち せいちょう かつどう ひつよう りょう めやす
体格等によって個人差はありますが、**子ども達の成長や活動に必要な量の目安となります。**

ふひつよう も へ さんこう
不必要に盛りすぎたり、減らしすぎたりしないように参考にしてください。

110g



幼稚部
小学部 1.2 年生

130g



小学部 3.4 年生

165g



小学部 5.6 年生

180g



中学生. 高校生
職員