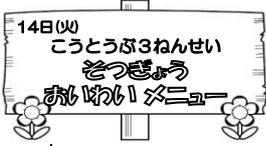




# 3がつ よていこんだてひょう



月	火	水	木	金
		<b>1日</b> * あわごはん * ホイコーロー * コーンしゅうまい * はるさめスープ * ポンカン * ぎゅうにゅう	<b>2日</b> <b>高等部リクエスト1位</b> * むぎごはん * カツカレー * ポパイサラダ * ソフール * ぎゅうにゅう	<b>3日</b> <b>ひな祭り献立</b> * さくらごはん * はながたどうふ ハンバーグ * はるのあえもの * さわにわん * ひしがたゼリー * ぎゅうにゅう
<b>6日</b> * むぎごはん * ふたにくの チリソースかけ * こまつないため * あつあげのみそしる * スイートポテト * ぎゅうにゅう	<b>7日</b> * げんまいごはん * しゃけのぼんずあんかけ * だいずのごもくに * もやしとベーコンの みそしる * パナナ * ぎゅうにゅう	<b>8日</b> <b>小学部リクエスト1位</b> * チャーシューラーメン * あおじそぎょうざ * りんご * ぎゅうにゅう	<b>9日</b> * あわごはん * とりにくの レモンソースかけ * ブロッコリーサラダ * さといもとしめじの みそしる * プルーン * ぎゅうにゅう	<b>10日</b> <b>セ分リクエスト1位</b> * あげぱん * とりにくとこんさいのカスレ * オニオンスープ * ハインゼリー * ぎゅうにゅう
<b>13日</b> <b>中学部リクエスト1位</b> * 沖縄そば * はくさいのツナあえ * ちんすこう * ぎゅうにゅう	<b>14日</b> * パセリごはん * ハヤシライス * コロコロサラダ * おいおいデザート * ぎゅうにゅう	<b>15日</b> <b>高等部卒業式</b> 	<b>16日</b> <b>琉球料理の日</b> * あわごはん * さかなのあまずあんかけ * デークニーイリチー * イナムドウチ * オレンジ(小6、中3以外) * すだちゼリー(小6、中3)	<b>17日</b> <b>小・中学部卒業式</b> そつぎょう おめでとう! 
<b>20日</b> * ざっくごはん * アーサあつやきたまご * きりぼしだいこんと やさいのいためもの * みそけんちんじる * ミニトマト * ぎゅうにゅう	<b>21日</b> <b>春分の日</b> 	<b>22日</b> * あわごはん * マグロのこみやき * いんげんのゴマあえ * だいこんとわかめの すましる * いちご * ぎゅうにゅう	<b>23日</b> * オムライス * キャベツとじゃこのサラダ * コーンスープ * すだちゼリー * ぎゅうにゅう	<b>24日</b> <b>総修了</b> 

## \*こんだてのもくひょう\*

○しょくせいかつを  
ふりかえろう。



## 食料生産には多くの 手間がかかっています

食料の生産にかかわる人たちは、生産性を高めたり、よい品質のものをつくらしたりするために、さまざまな工夫や努力をしています。わたしたちがおいしい食事を食べられるのは、そうした生産者の働きのおかげです。  
手間をかけてつくられた食べ物を無駄にしないようにしましょう。



## 食材は動植物の命

わたしたちは、毎日さまざまな食材を食べています。米や魚、肉、野菜やきのこ、果物などは、もともとは動物や植物たちの命です。つまり、食べるということは命をいただくということなのです。  
いただいた命は無駄にしないようにしましょう。食べられることや動物植物への感謝の気持ちを持って、調理をしたり、食べたりすることが大切です。



※こんだては材料などの都合により変更することがあります。