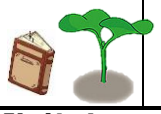
みさきとくべつしえんがっこう　れいわ４ねんど

11がつ　よていこんだてひょう

月	火	水	木	金
11月は読書月間 今年もコラボ給食やります！ 献立用や給食室前の掲示板をチェック♪ 	１日 不思議の国のアリス ＊ チキンライス ＊ トマトオムレツ ＊ キャベツとまめサラダ ＊ オニオンスープ ＊ こうちゃのスコーン ＊ くわのみジャム ＊ ぎゅうにゅう 	２日 ＊ かきたまうどん ＊ からしなのしろあえ ＊ ももまん ＊ ぎゅうにゅう	３日 	４日 ＊ むぎごはん ＊ マグロのタンドリーふう ＊ チンゲンサイいため ＊ たまねぎとあぶらあげの ＊ みそしる ＊ りんご ＊ ぎゅうにゅう
７日 ＊ ざっこくごはん ＊ マーボーどうふ ＊ はるさめサラダ ＊ きのこのすましじる ＊ ぎゅうにゅう	８日 いい歯の日献立 ＊ ひじきごはん ＊ ぶたにくのチーズマヨやき ＊ こまつなとあぶらあげの ＊ ごまいため ＊ こんさいじる ＊ まめによろこぶ ＊ ぎゅうにゅう	９日 おおきなかぶ ＊ あみパン ＊ とりにくのガーリックやき ＊ げんまいサラダ ＊ かぶのシチュー ＊ ぎゅうにゅう 	１０日 ＊ あわごはん ＊ いわしかぼすレモン煮 ＊ あおなのいそあえ ＊ もずくのみそしる ＊ かき ＊ ぎゅうにゅう	１１日 ＊ むぎごはん ＊ チーズいりたまごやき ＊ ちくぜんにくじゃが ＊ はくさいのみそしる ＊ ラ･フランスゼリー ＊ ぎゅうにゅう
カゼ予防献立				
１４日 ＊ はつがげんまいごはん ＊ とうふのごまみそだれ ＊ ピーマンいため ＊ だいこんとわかめの ＊ すましじる ＊ みかん ＊ ぎゅうにゅう	１５日 ＊ べにいもごはん ＊ やきさばのうめおろしだれ ＊ ほうれんそういため ＊ スタミナしる ＊ ソフトプルーン ＊ ぎゅうにゅう	１６日 非常食メニュー ＊ きゅうきゅうカレー ＊ ポトフ ＊ バナナ ＊ やさいジュース	１７日 琉球料理の日 ＊ あわごはん ＊ ミヌダル ＊ ハンダマのすみそあえ ＊ チムシンジ ＊ ぎゅうにゅう 	１８日 ＊ やきにくどん ＊ かきたまじる ＊ あかしそぜりー ＊ ぎゅうにゅう
２１日 ＊ ざっこくごはん ＊ とりにくのズンダやき ＊ せんぎりだいこんサラダ ＊ ふのすましじる ＊ みかん ＊ ぎゅうにゅう	２２日 ＊ パセリごはん ＊ ハヤシライス ＊ コロコロサラダ ＊ こくさんももゼリー ＊ ぎゅうにゅう	２３日 勤労感謝の日 給食はいろいろな人に支えられています 	２４日 ＊ むぎごはん ＊ スルルーのいそべあげ ＊ いんげんとささみの ＊ ごまあえ ＊ さつまいもののみそしる ＊ ぎゅうにゅう	２５日 はらぺこあおむし ＊ うっちんライス ＊ チリコンカン ＊ にんじんポタージュ ＊ スープ ＊ チョコレートケーキ ＊ ぎゅうにゅう
２８日 ＊ はつがげんまいごはん ＊ ぶたにくのあまだれやき ＊ デークニーイリチー ＊ さといもとしめじの ＊ みそしる ＊ りんご ＊ ぎゅうにゅう	２９日 天空の城ラピュタ ＊ ぜんりゆうふんパン ＊ さかなのアーモンドやき ＊ うめふうみコールスロー ＊ サラダ ＊ にくだんごいりスープ ＊ ぎゅうにゅう 	３０日 ＊ あわごはん ＊ あつやきたまご ＊ はるさめのやさいいため ＊ ワンタンスープ ＊ きゅうしょくのり ＊ ぎゅうにゅう 	＊こんげつのもくひょう＊ ○かぜをひかないしょくせいかつをしよう。 ○ぼうさいについてかんがえよう。	

※こんだては材料などの都合により変更することがあります。