



# 2がつ

# よていこんだてひょう



月	火	水	木	金
<p><b>野菜と仲よくなるよう</b> 野菜ぎらいの人が多くありますが、野菜といってもいろいろな種類があり、味やにおい、色や形もさまざまです。五感を使ってもっと野菜を身近に感じてみましょう。また、野菜を育てると愛情がわき、おいしく食べることができます。簡単に育てられるものから栽培してみませんか？</p>		<b>1日</b> * むぎごはん * にくじゃが * チヂミ * わかめのみそしる * うまかつてん * ぎゅうにゅう	<b>2日</b> * げんまいごはん * どうふのもずくあんかけ * チンゲンサイいため * つくねスープ * いちご * ぎゅうにゅう	<b>3日</b> <b>節分献立</b> * むぎごはん * スティックなっとう * いわししょうがに * だいこんのシークアーサーあえ * さわにわん * せつぶんデザート * ぎゅうにゅう
<b>6日</b> * ぎつこごはん * とりにくのにんじんソース * いんげんいため * じゃがいものみそしる * みかん * ぎゅうにゅう	<b>7日</b> * あわごはん * マーボーだいこん * ごもくスープ * ももまん * ぎゅうにゅう	<b>8日</b> * むぎごはん * さかなのアーモンドソース * ふゆやさいとぶたにくのごまいため * わかめのすましる * りんご * ぎゅうにゅう	<b>9日</b> * スパゲティーミートソース * キャベツのタンカンあえ * オニオンスープ * フルーツキャロットゼリー * ぎゅうにゅう	<b>10日</b> * わかめごはん * タマナーチャンブルー * だいこんのみそしる * いもとナッツのかりんどう * ぎゅうにゅう
<b>13日</b> * むぎごはん * あつやきたまご * ヌンクーグァー * きこのみそしる * ミニフィッシュ * ぎゅうにゅう	<b>14日</b> <b>バレンタインデー</b> * ロコモコどん(むぎごはん) * もずくスープ * イチゴのハートカップ * ぎゅうにゅう	<b>15日</b> * ぜんりゅうふんパン * シェパーズパイ * コールスローサラダ * ビーンズスープ * ぎゅうにゅう	<b>16日</b> <b>琉球料理の日</b> * あわごはん * ぶたにくのこくどうに * せんぎりイリチー * ごもくみそしる * みかん * ぎゅうにゅう	<b>17日</b> * ぎつこごはん * ししゃもフライ * いんげんのゴマあえ * すきやき * ヤクルト * ぎゅうにゅう
<b>20日</b> * げんまいごはん * ほうれんそういりたまごやき * きんぴらごぼう * はくさいのみそしる * りんご * ぎゅうにゅう	<b>21日</b> * あわごはん * とりにくのピリからやき * チンジャオオロス * かきたまじる * はらじゆくドックココア * ぎゅうにゅう	<b>22日</b> * パセリごはん * ポークカレー * スティックサラダ * ソフルレモン * ぎゅうにゅう	<b>23日</b>  <b>天皇誕生日</b>	<b>24日</b> * むぎごはん * さんまのうめに * だいこんのゆずみそかけ * エリンギのすましる * バナナ * ぎゅうにゅう
<b>27日</b> * むぎごはん * ぶたにくのてりやき * こまつなとあぶらあげのにびたし * もずくのかきたまじる * ようなしコンポート * ぎゅうにゅう	<b>28日</b> * ぎつこごはん * しゃけのやさいあんかけ * だいこんとゆずかわのおひたし * にくだんごのみそしる * ぎゅうにゅう	<b>*こんがつのもくひょう*</b> <b>○すききらいなくたべよう</b> 		

※こんだては材料などの都合により変更することがあります。