



# 1がつ

# よていこんだてひょう



月	火	水	木	金
<p><b>*こんげつのもくひょう*</b></p> <p>○わたしたちのまわりでつくられる たべものやきょうどりょうりをしろう。</p> 				<p>6日</p> <p>始業式</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* ゆかりごはん</li> <li>* だしまきたまご</li> <li>* こうはくなます</li> <li>* イナムドウチ</li> <li>* さくらゼリー</li> <li>* ぎゅうにゅう</li> </ul>
<p>9日</p> <p>成人の日</p> 	<p>10日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* むぎごはん</li> <li>* ぶたにくのおろし しょうゆかけ</li> <li>* はくさいのごまあえ</li> <li>* もずくのみそしる</li> <li>* さつまもチップス</li> <li>* ぎゅうにゅう</li> </ul>	<p>11日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* スパゲティーナポリタン</li> <li>* ハニーマスタードチキン</li> <li>* キャベツと ジャコのサラダ</li> <li>* ぎゅうにゅう</li> </ul>	<p>12日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* あわごはん</li> <li>* どうふのときやき</li> <li>* きんぴられんこん</li> <li>* じゃがいものみそしる</li> <li>* パナナ</li> <li>* ぎゅうにゅう</li> </ul>	<p>13日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* ジャンバラヤ</li> <li>* バッファローチキン</li> <li>* グリーンサラダ</li> <li>* コーンスープ</li> <li>* ソファールストロベリー</li> <li>* ぎゅうにゅう</li> </ul>
学校給食週間				
<p>16日</p> <p>岩手県の郷土料理</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* じゃじゃめん</li> <li>* かきあげ</li> <li>* わかめのちゅうかスープ</li> <li>* ブルーベリータルト</li> <li>* ぎゅうにゅう</li> </ul>	<p>17日</p> <p>北海道郷土料理</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* むぎごはん</li> <li>* にくみそ</li> <li>* あさづけ</li> <li>* いしかりじる</li> <li>* みかん</li> <li>* ぎゅうにゅう</li> </ul>	<p>18日</p> <p>奈良県の郷土料理</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* ざつこごはん</li> <li>* ごもくあつやきたまご</li> <li>* あすかなべ</li> <li>* こまつなのちくわあえ</li> <li>* あおうめゼリー</li> <li>* ぎゅうにゅう</li> </ul>	<p>19日</p> <p>宮崎県の郷土料理</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* あわごはん</li> <li>* チキンなんばん</li> <li>* だいこんのツナあえ</li> <li>* キャベツと あぶらあげのみそしる</li> <li>* ぎゅうにゅう</li> </ul>	<p>20日</p> <p>沖縄の料理 ~トウシヌユルー~</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* おきなわそば</li> <li>* さんしょくごまあえ</li> <li>* タンナファクルー</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>
<p>23日</p> <p>旧正月献立</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* あかマーミごはん</li> <li>* クーブリチー</li> <li>* ミミガーのごまあえ</li> <li>* なかみじる</li> <li>* タンカン</li> <li>* ぎゅうにゅう</li> </ul>	<p>24日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* ちゅうかどん</li> <li>* にくまん</li> <li>* はるさめスープ</li> <li>* メロンゼリー</li> <li>* ぎゅうにゅう</li> </ul>	<p>25日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* こくとうパン</li> <li>* スパニッシュオムレツ (ケチャップ)</li> <li>* ハンダマサラダ</li> <li>* ゴンソメスープ</li> <li>* ぎゅうにゅう</li> </ul>	<p>26日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* あわごはん</li> <li>* さかなのパンこやき</li> <li>* につけ</li> <li>* きのこのすましじる</li> <li>* ふりかけ</li> <li>* ぎゅうにゅう</li> </ul>	<p>27日</p> <p>ナンカヌスク</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* やふあらしゅーしー</li> <li>* さばごまみそに</li> <li>* さつまポテト</li> <li>* ぎゅうにゅう</li> </ul>
<p>30日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* はつがげんまいごはん</li> <li>* さかなのさいきょうやき</li> <li>* せんぎりだいこん のナムル</li> <li>* ほうれんそうのおすまし</li> <li>* ぎゅうにゅう</li> </ul>	<p>31日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* ナン</li> <li>* キーマカレー</li> <li>* ビーンズサラダ</li> <li>* マッシュルームスープ</li> <li>* ライチゼリー</li> <li>* ぎゅうにゅう</li> </ul>	<p><b>食べることは いのちの 命のバトンを 受け継ぐこと</b></p>  <p>きみたちは、食べ物<small>たべもの</small>の命<small>いのち</small>を食べることによって、命<small>いのち</small>を受け継いでいるんだ。だから残さずに食べて、体<small>からだ</small>も心<small>こころ</small>もしっかり成長<small>せいじょう</small>していこう！受け継いだ命<small>いのち</small>を大切<small>たいせつ</small>にすることもきみたちの役割<small>やくわい</small>なんだよ。</p>		

※こんだては材料などの都合により変更することがあります。