

12月

# よていこんだてひょう



みさきとくべつしえんがっこう  
れいわ6ねんど



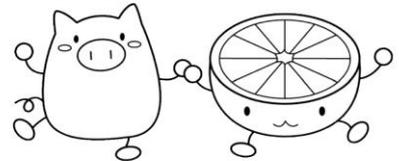
月	火	水	木	金
2日 * むぎごはん * にくじゃが * チヂミ * えのきのみそしる * みかん * ぎゅうにゅう	3日 * ぎつこくごはん * ぎゅうにくのしぐれに * キャベツのそえもの * ミントマト * にくだんごのみそしる * ぎゅうにゅう	4日 * スパゲティーバジリコ * ぶたにくのマスタードやき * れんこんとナッツのサラダ * アセロラゼリー * ぎゅうにゅう	5日 * あわごはん * チンジャオオロス * にくまん * もずくのかきたまじる * オレンジ * ぎゅうにゅう	6日 * やきとりどん (むぎごはん) * はくさいのスープ * りんご * ぎゅうにゅう
9日 * むぎごはん * とりにくの りんごソースかけ * ほうれんそういため * じゃがいものみそしる * ふりかけ * ぎゅうにゅう	10日 * ぶたどん (むぎごはん) * あきのすましる * ぶどうゼリー * ぎゅうにゅう	11日 * パセリごはん * こんさいごろごろカレー * ジャコサラザ * オーツミルクムース * ぎゅうにゅう	12日 * あわごはん * さばゴマみそに * パパイヤイリチー * けんちんじる * りんご * ぎゅうにゅう	13日 * あみパン * スパニッシュオムレツ (トマトケチャップ) * グリーンサラダ * コーンスープ * ぎゅうにゅう
16日 * うっちんライス * バッファローチキン * キャベツサラダ * マッシュルームスープ * ミントマト * ぎゅうにゅう	17日 * はつがげんまいごはん * どうふのやさいあんかけ * につけ * もやしとベーコンの みそしる * みかん * ぎゅうにゅう	18日 * さかなのシークアーサー ソースかけ * パパイヤナルム * ユッケジャンスープ * オレンジ * ぎゅうにゅう	19日 <b>琉球料理の日</b> * あわごはん * マーミナーチャンプルー * アーサとどうがんの スープ * こくどうアガラサー * ぎゅうにゅう	20日 <b>冬至献立(12/21)</b> * トウンジー juice * かぼちゃのてんぷら * せんぎりイリチー * もずくのみそしる * ぎゅうにゅう
23日 * むぎごはん * アーサイりたまごやき * ちくぜんに * キャベツとベーコンの みそしる * みかん * ぎゅうにゅう	24日 * ぎつこくごはん * さかなの アーモンドソースかけ * からしなのしらすあえ * さつまいものみそしる * ぎゅうにゅう	25日 <b>終業式</b> * こくどうパン * フレオチキン * ブロッコリーサラダ * オニオンスープ * クリスマスカップデザート * ジョア マスカット		

## \*こんげつのもくひょう\*

かんしゃのきもちをこめて  
あいさつをしよう。

## かぜ予防に

たんぱく質+ビタミン



からだの組織をつくるたんぱく質と、  
からだの調子をととのえるビタミン類  
はかぜ予防に効果的な組み合わせ  
です。相互により働きをす  
るため、免疫機能もアップ  
します。