



5月 よていこんだてひょう



みさきとくべつしえんがっこう
れいわ6ねんど



月	火	水	木	金
<p>*こんげつのもくひょう*</p> <p>○しよくじのじゅんぴ・ あとかたづけを きょうりよくしてやろう。</p>		<p>1日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * さかなのチリソースかけ * アスパラきのこいため * だいこんのみそしる * ミニトマト * ぎゅうにゅう 	<p>2日</p> <p>こどもの日献立</p> <ul style="list-style-type: none"> * たきこみおこわ * とりこくのズンダやき * しらあえ * わかめのすましじる * あじさいゼリー * ぎゅうにゅう 	<p>3日</p>
<p>6日</p> <p>振替休日</p>	<p>7日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * どうふのとさやき * キャベツの ガーリックいため * さかなそうめんの すましじる * パナナ * ぎゅうにゅう 	<p>8日</p> <p>ゴーヤー献立</p> <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * ゴーヤーチャンプルー * ひじきのナムル * なめこのみそしる * オレンジ * ぎゅうにゅう 	<p>9日</p> <ul style="list-style-type: none"> * あみパン * とりこくの ヴィネガソースかけ * コロコロサラダ * やさいスープ * ぎゅうにゅう 	<p>10日</p> <p>美咲特支創立記念日</p> <ul style="list-style-type: none"> * あかマーミごはん * ミスダル * だいこんのレモンづけ * もずくとたまごのスープ * ミニたいやき * ぎゅうにゅう
<p>13日</p> <ul style="list-style-type: none"> * ざっこくごはん * ごぼうパオシュウ * なすのみそいため * はるさめスープ * アセロラゼリー * ぎゅうにゅう 	<p>14日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * あぶらみそ(ざっこく) * アーサイりたまごやき * だいずのごもくに * キャベツのスープ * ぎゅうにゅう 	<p>15日</p> <p>沖縄復帰記念日</p> <ul style="list-style-type: none"> * クフアジューシー * マーミナーチャンプルー * クーリジシ * こくとうアガラサー * ぎゅうにゅう 	<p>16日</p> <p>琉球料理の日</p> <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * ぶたにくのこくとうに * せんぎりイリチー * ごもくみそしる * オレンジ * ぎゅうにゅう 	<p>17日</p> <ul style="list-style-type: none"> * スパゲティーナポリタン * どうもろこしグラタン * キャベツとジャコの サラダ * ぎゅうにゅう
<p>20日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * とりこくの レモンソースかけ * こまつないため * わかめのみそしる * りんご * ぎゅうにゅう 	<p>21日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * ぶたにくコロッケ * げんまいサラダ * えのきのみそしる * ふりかけ * ぎゅうにゅう 	<p>22日</p> <ul style="list-style-type: none"> * うっちゃんライス * ポークカレー * ジャコサラダ * さんぴんちゃゼリーよせ * ぎゅうにゅう 	<p>23日</p> <ul style="list-style-type: none"> * げんまいごはん * もずくいりたまごやき * なすとピーマンのいため * わかめのちゅうかスープ * ぎゅうにゅう 	<p>24日</p> <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * さばゆずみそに * かぼちゃサラダ * ほうれんそうのおすまし * ミニトマト * ぎゅうにゅう
<p>27日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * くきわかめのごまじょうゆ * どうふのもずくあんかけ * やさいいため * だいこんのすましじる * ぎゅうにゅう 	<p>28日</p> <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * ししゃもフライ * ちゅうかサラダ * アーサのすましじる * ぎゅうにゅう 	<p>29日</p> <ul style="list-style-type: none"> * ぜんりゅうふんパン * チリコンカン * グリーンポタージュ * パナナ * ぎゅうにゅう 	<p>30日</p> <ul style="list-style-type: none"> * さんしよくどん (むぎごはん) * もやしのみそしる * オレンジ * ぎゅうにゅう 	<p>31日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * さかなのパンこやき * いんげんのアーモンドあえ * へちまのみそしる * きゅうしよくのり * ぎゅうにゅう

※こんだては材料などの都合により変更することがあります。