



11月

よていこんだてひょう



みさきとくべつしえんがっこう
れいわ6ねんど



月	火	水	木	金
<p>*こんげつのもくひょう*</p> <p>○かぜをひかないしよくせいかつをしよう。</p> <p>○ぼうさいについてかんがえよう。</p>				<p>1日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * マグロのタンドリーふう * あおなのいそあえ * さつまいものみそしる * みかん * ぎゅうにゅう
<p>4日</p> <p>振替休日</p>  <p>文化の日</p>	<p>5日</p> <p>図書献立① ~ぶんぶくちやがま~</p> <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * もずくいりたまごやき * キャベツのゴマみそあえ * たぬきじる * かき * ぎゅうにゅう 	<p>6日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * さんまのあまからダレかけ * パパイヤサラダ * たまねぎのみそしる * オレンジ * ぎゅうにゅう 	<p>7日</p> <p>風邪予防献立①</p> <ul style="list-style-type: none"> * やきにくどん (むぎごはん) * アーサのすましる * あかしそゼリー * ぎゅうにゅう 	<p>8日</p> <p>いい歯の日献立</p> <ul style="list-style-type: none"> * ひじきごはん * ふたにくのチーズマヨやき * こまつなのおかかあえ * こんさいのゴマふうみじる * さつまいもチップス * ぎゅうにゅう
<p>11日</p> <p>非常食献立</p> <ul style="list-style-type: none"> * コッペパン * くわのみジャム * きゅうきゅう コーンポタージュ * パナナ * やさいジュース 	<p>12日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * マーボー豆腐 * かきたまじる * ももまん * ぎゅうにゅう 	<p>13日</p> <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * とうふのもずくあんかけ * バクチョイいため * はくさいのみそしる * みかん * ぎゅうにゅう 	<p>14日</p> <p>風邪予防献立②</p> <ul style="list-style-type: none"> * ざっこごはん * とりにくのしおこうじやき * はくさいのごまあえ * こんさいじる * きゅうしよのり * ぎゅうにゅう 	<p>15日</p> <p>図書献立② ~いもほりパス~</p> <ul style="list-style-type: none"> * あみパン * ふたにくのガーリックやき * いもサラダ * ラピオリスープ * どうにゅうパナコッタ * ぎゅうにゅう
<p>18日</p> <ul style="list-style-type: none"> * チャーハン * れんこんいりつくね * バンサンスー * さかなソーメンのすましる * りんご * ぎゅうにゅう 	<p>19日</p> <p>食育の日 ~カミカミ献立~</p> <ul style="list-style-type: none"> * ざっこごはん * とりにくのうっちんやき * ふたにくとこんさいの ごまみそいため * わかめのすましる * ぎゅうにゅう 	<p>20日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * ハンバーグ * きりぼしだいこんサラダ * じゃがいものみそしる * ヨーグルト * ぎゅうにゅう 	<p>21日</p> <p>琉球料理の日 風邪予防献立③</p> <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * やきさばのうめおろしだれ * かぼちゃのジャコがらめ * チムシンジ * みかん * ぎゅうにゅう 	<p>22日</p> <p>図書献立③ ~オムライスヘイ!~</p> <ul style="list-style-type: none"> * オムライス * ビーンズサラダ * コーンむぎチャウダー * ぎゅうにゅう
<p>25日</p> <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * とりにくのズンダやき * かんぴょうイリチー * もずくのみそしる * ふりかけ * ぎゅうにゅう 	<p>26日</p> <p>アスリート勝負飯献立</p> <ul style="list-style-type: none"> * おきなわそば * キャベツのしらすあえ * マスカットゼリー * ぎゅうにゅう 	<p>27日</p> <p>図書献立④ ~14ひきのかぼちゃ~</p> <ul style="list-style-type: none"> * くらこめこパン * かぼちゃコロツケ * きのごスープ * プルーン * ぎゅうにゅう 	<p>28日</p> <ul style="list-style-type: none"> * べにいもごはん * とうふのとさやき * ほうれんそういため * スタミナじる * ぎゅうにゅう 	<p>29日</p> <ul style="list-style-type: none"> * はつがげんまいごはん * いわしのトマトに * ヌンクーグアー * なめこのみそしる * りんご * ぎゅうにゅう

※こんだては材料などの都合により変更することがあります。