



9月

よていこんだてひょう



みさきとくべつしえんがっこう
れいわ6ねんど



月	火	水	木	金
2日 始業式 - ハヤシライス (パセリごはん) - コロコロサラダ - げんきヨーグルト - ぎゅうにゅう	3日 - ざっこごはん - とうふのこうみダレかけ - ひじきのナムル - にくだんごのみそしる - ぎゅうにゅう	4日 - わかめごはん - ひじきりたまごやき - ぶたにくとれんこんのみそいため - こまつなのおすまし - バナナ - ぎゅうにゅう	5日 - あみパン - ぶたにくの トマトソースかけ - コールスローサラダ - まめとハムのスープ - ストロベリージャム - ぎゅうにゅう	6日 沖縄終戦の日献立(9/7) - ポロポロジュース - きゅうりのうめあえ - さつまポテト - ぎゅうにゅう
9日 - あわごはん - とりにくの レモンソースかけ - ブロッコリーいため - へちまのみそしる - オレンジ - ぎゅうにゅう	10日 トーチカ献立 - くろまいごはん - ごもくあげとうふ - ミミガーのごまあえ - イナムドゥチ - ちんすこう - ぎゅうにゅう	11日 - むぎごはん - いわしのかぼすレモンに - はるさめサラダ - とうがんスープ - ぎゅうにゅう	12日 - はつがげんまいごはん - キャベツいりひらつくね - ゴーヤーいため - きのこのみそしる - ふりかけ - ぎゅうにゅう	13日 - スパゲティナポリタン - とりにくのバジルやき - ジャコサラダ - ぎゅうにゅう
16日 敬老の日 おい。おばあちゃんじゅうしめーれー	17日 十五夜献立 - くりごはん - うさぎがたハンバーグ - さんしょくゴマあえ - さつまじる - おつきみデザート - ぎゅうにゅう	18日 - こくとうパン - ポークビーンズ - オニオンスープ - りんごゼリー - ぎゅうにゅう	19日 琉球料理の日 - セーフアン - さつまもてんぷら - れいどうみかん - ぎゅうにゅう	20日 - うっちゃんライス - チキンカチャトーラ - キャベツのスープ - ガトーインビジブル - ぎゅうにゅう
23日 秋分の日 振替休日	24日 - むぎごはん - とうふのきのこあんかけ - ぶたにくといとこんにやくの いためもの - もずくのみそしる - ぎゅうにゅう	25日 - はつがげんまいごはん - とりにくのうめしょうゆやき - ゴーヤーンブシー - だいこんのすましじる - ぶどうゼリー - ぎゅうにゅう	26日 - ざっこごはん - あつやきたまご - ちぐさあえ - いためわかめスープ - ミニフィッシュ - ぎゅうにゅう	27日 - あわごはん - さかなのパンこやき - きんぴられんこん - とうがんのみそしる - なし - ぎゅうにゅう
30日 - むぎごはん - プリプリちゅうかいいため - にくまん - アーサのすましじる - りんご - ぎゅうにゅう	*こんげつのもくひょう* あさごはんをきちんとたべよう。			