



こ ん だ て	<p>給食当番の身支度・準備 6つのポイント 食べ物を扱うという自覚を持って衛生面に気をつけましょう。</p>		<p>9(水) ぎゅうにゅう むぎごはん ポークカレー キャベツサラダ とうにゅうパンナコッタ</p>	<p>10(木) ぎゅうにゅう あわごはん さかなのゴマみそかけ ブロッコリーいため ほうれんそうのおすまし</p>	<p>11(金) ぎゅうにゅう ちゅうかどん(むぎごはん) しゅうまい はるさめスープ オレンジ</p>	
	<p>幼・小 中・高</p>		<p>E 600 P 21.2 F 15.6 E 707 P 24.7 F 17.6</p>	<p>E 526 P 27.2 F 12.6 E 639 P 34.7 F 14.3</p>	<p>E 565 P 23.5 F 14.2 E 656 P 26.9 F 15.4</p>	
こ ん だ て	<p>14(月) ぎゅうにゅう あわごはん せんぎりイリチー ウムクジてんぷら だいこんのみそしる</p>	<p>15(火) ぎゅうにゅう むぎごはん とうふのミートソースかけ ひじきいため あおなのスープ バナナ</p>	<p>16(水) <small>小1年給食スタート</small> ぎゅうにゅう わかめごはん ごもくあつやきたまご いんげんのきんぴら キャベツとコーンのみそしる チョコムース</p>	<p>17(木) <small>琉球料理の日</small> ぎゅうにゅう あわごはん タマナーチャンプルー かぼちゃてんぷら たまねぎとあぶらあげのみそしる オレンジ</p>	<p>18(金) ぎゅうにゅう ぜんりゅうふんパン ポークビーンズ コーンスープ くわのみジャム</p>	
	<p>幼・小 中・高</p>		<p>E 586 P 19.3 F 13.5 E 670 P 22.3 F 14.3</p>	<p>E 665 P 28.2 F 19.6 E 770 P 32.5 F 21.9</p>	<p>E 617 P 24.5 F 19 E 704 P 27.7 F 20</p>	<p>E 616 P 23.3 F 20.6 E 704 P 26.3 F 22.2</p>
こ ん だ て	<p>21(月) <small>4月第3日曜日「もずくの日」</small> ぎゅうにゅう もずくどん(むぎごはん) わかめのみそしる さんぴんちゃゼリーよせ</p>	<p>22(火) ぎゅうにゅう むぎごはん あぶらみそ さかなのチーズマヨやき きりぼしだいこんと やさいのいためもの アーサのすましじる</p>	<p>23(水) ぎゅうにゅう ざっこくごはん だいずのカレーに あさづけ かんぴょうと かいわれのすましじる</p>	<p>24(木) <small>幼稚部給食スタート</small> ぎゅうにゅう あわごはん ハニーマスタードチキン げんまいサラダ ごもくスープ さくらゼリー</p>	<p>25(金) ぎゅうにゅう むぎごはん マーボーだいこん バンサンスー かきたまじる</p>	
	<p>幼・小 中・高</p>		<p>E 544 P 18.9 F 13.6 E 644 P 22 F 15</p>	<p>E 577 P 30.4 F 17.4 E 710 P 38.6 F 20.6</p>	<p>E 515 P 25.4 F 12.7 E 611 P 29.9 F 14.2</p>	<p>E 532 P 22.8 F 11.3 E 637 P 28.9 F 12.8</p>
こ ん だ て	<p>28(月) ぎゅうにゅう はつがげんまいごはん もずくいりたまごやき チンジャオロース わかめのちゅうかスープ オレンジ</p>	<p>29(火) 昭和の日</p>	<p>30(水) ぎゅうにゅう むぎごはん ししゃもフライ トマトのあえもの ほうれんそうのおすまし</p>	<p>給食に入らないように 気をつけよう! かみ 髪の毛 つば ほこり</p>		
	<p>幼・小 中・高</p>		<p>E 607 P 26.9 F 22.2 E 724 P 32.2 F 26</p>	<p>E 521 P 20.3 F 14.8 E 588 P 22.4 F 15.2</p>		

こんげつのもくひょう

○ただしいてのあらいかたを
みにつけよう。



**学校給食は
生きた教材です**



学校給食は、食に関する知識や実践力を身につけるために、大切な教材となります。