



みさぎとくべつしえんがっこう
れいわ6ねんど



6月 よていこんだてひょう

こんげつのもくひょう

- よくかんでたべよう。
- じょうずにてあらいをしよう。



月	火	水	木	金
歯と口の健康週間～歯と骨を強くする献立～				
3日 * ざっこごはん * ぶたにくのみそやき * とうがんのそぼろに * アーサとだいこんのスープ * ぎゅうにゅう	4日 * むぎごはん * とりにくの マーマレードやき * せんぎりだいこんと やさいのいためもの * さといもとしめじのみそしる * ミニフィッシュ * ぎゅうにゅう	5日 * あわごはん * いわかばすレモンに * カルサラダ * わかめのみそしる * あじつけのり * ぎゅうにゅう	6日 * むぎごはん * とうふのごまみそだれ * ピーマンいため * こまつなのおすまし * ベビーチーズ * ぎゅうにゅう	7日 * はつがげんまいごはん * チヂミ * にくじゃが * もずくスープ * ぎゅうにゅう
10日 グンガアチグニチ * むぎごはん * ぶたにくのあまだれやき * キャベツのゆかりあえ * イナムドウチ * あまがし * ぎゅうにゅう	11日 * むぎごはん * さかなの アーモンドソースかけ * ゴーヤーとふいため * とうがのみそしる * ぎゅうにゅう	12日 * こくとうパン * くわのみジャム * パッファローチキン * きりぼしだいこんサラダ * へちまのカレースープ * ぎゅうにゅう	13日 * ざっこごはん * ひじきいりたまごやき * シブインブシー * わかめのすましじる * パイン * ぎゅうにゅう	14日 * やきとりどん (むぎごはん) * へちまのみそしる * びわ * ぎゅうにゅう
17日 * むぎごはん * とうふのしめじソースかけ * やさいいため * とうがんスープ * ふりかけ * ぎゅうにゅう	18日 * パセリごはん * チキンカレー * コールスローサラダ * いちごプリン * ぎゅうにゅう	19日 食育の日～カミカミ献立～ * はつがげんまいごはん * さかなのマヨネーズやき * もやしいため * あおなのスープ * すもも(プラム) * ぎゅうにゅう	20日 琉球料理の日 * あわごはん * さつまもいりかきあげ * ウンチューいため * ゆしどうふ * パイン * ぎゅうにゅう	21日 慰霊の日献立(6/23) * ポロポロジュシー * ゴーヤーのあえもの * ちゅうかポテト * ぎゅうにゅう
24日 * むぎごはん * はるまき * マーボーとうがん * はるさめスープ * すもも(プラム) * ぎゅうにゅう	25日 * むぎごはん * ヤンニョムチキン * もずくのチャプチェ * かきたまじる * パイン * ぎゅうにゅう	26日 * ざっこごはん * さかなの シークアサーソースかけ * いんげんのきんぴら * けんちんじる * ぶどう * ぎゅうにゅう	27日 * あわごはん * まつかぜやき * こまつなのちくわあえ * たまねぎと あぶらあげのみそしる * ぎゅうにゅう	28日 * ガパオライス * オニオンスープ * ピーチコンポート * ぎゅうにゅう

※こんだては材料などの都合により変更することがあります。