



6月

よていこんだてひょう

こんげつのもくひょう

- よくかんでたべよう。
- じょうすにてあらいをしよう。



せつ
石けんで
手を洗おう



月	火	水	木	金
歯と口の健康週間～歯と骨を強くする献立～				
3日	4日	5日	6日	7日
<ul style="list-style-type: none"> * ざっこくごはん * ぶたにくのみそやき * とうがんのそぼろに * アーサとだいこんのスープ * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * とりにくの マーマレードやき * せんぎりだいこんと やさいのいためもの * さといもとしめじのみそしる * ミニフィッシュ * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * いわしかばすレモンに * カルサラダ * わかめのみそしる * あじつけのり * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * どうふのごまみそだれ * ピーマンいため * こまつなのおすまし * ベビーチーズ * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * はつかげんまいごはん * チヂミ * にくじやが * もずくスープ * ぎゅうにゅう
10日	11日	12日	13日	14日
グングアチグニチ <ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * ぶたにくのあまだれやき * キャベツのゆかりあえ * イナムドウチ * あまがし * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * さかなの アーモンドソースかけ * ゴーヤーとふいため * とうがんのみそしる * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * こくとうパン * ぐわのみジャム * バッファローチキン * きりぼしだいこんサラダ * へちまのカレースープ * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * ざっこくごはん * ひじきいりたまごやき * シブインブシー * わかめのすまじる * パイン * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * やきとりどん (むぎごはん) * へちまのみそしる * びわ * ぎゅうにゅう
17日	18日	19日	20日	21日
<ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * どうふのしめじソースかけ * やさいいため * とうがんスープ * ふりかけ * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * パセリごはん * チキンカレー * コールスローサラダ * いちごプリン * ぎゅうにゅう 	食育の日～カミカミ献立～ <ul style="list-style-type: none"> * はつかげんまいごはん * さかなのマヨネーズやき * もやしため * あおなのスープ * すもも(プラム) * ぎゅうにゅう 	琉球料理の日 <ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * さつまいもりいかきあげ * ウンチーいため * ゆしどうふ * パイン * ぎゅうにゅう 	慰靈の日献立(6/23) <ul style="list-style-type: none"> * ボロボロジューシー * ゴーヤーのあえもの * ちゅうかポテト * ぎゅうにゅう
24日	25日	26日	27日	28日
<ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * はるまき * マーボーとうがん * はるさめスープ * すもも(プラム) * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * むぎごはん * ヤンニヨムチキン * もずくのチャプチエ * かきたまじる * パイン * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * ざっこくごはん * さかなの シークアーサーソースかけ * いんげんのきんぴら * けんちんじる * ぶどう * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * あわごはん * まつかぜやき * こまつなちくわあえ * たまねぎと あぶらあげのみそしる * ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> * ガパオライス * オニオンスープ * ピーチコンポート * ぎゅうにゅう